



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Sperlich, Karsten

Temps total: 2:52:40

Association: HSC TRI Team Hamm

Dossard: 314

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 29 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen nett	1.40	29:56	21:22	16	14:58	53	14:58	1.40	29:56	21:22	16	14:58	53	14:58
Wechsel S -> R	-	4:29	-	18	2:31	56	2:31	1.40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29
Schwimmen Total	1.40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29	1.40	34:25	24:34	15	9:44	53	10:29
Rad netto	44.00	1:29:50	2:02	7	10:09	30	1:29:48	45.40	2:04:15	2:44	9	19:30	43	1:38:40
Wechsel R -> L	-	2:06	-	6	0:40	13	0:40	45.40	2:06:21	2:46	8	20:09	39	20:09
Rad Total	44.00	1:31:56	2:05	7	10:43	26	10:43	45.40	2:06:21	2:46	8	20:09	39	20:09
Lauf	10.00	46:19	4:37	6	7:28	21	7:28	55.40	2:52:40	3:07	7	27:37	29	27:37