



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Salingré, Ruth**

**Temps total: 3:20:02**

Association: Ingenieurbüro Salingré

Dossard: 320

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 75 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	1.40	30:48	22:00	1	-	9	5:48	1.40	30:48	22:00	1	-	9	5:48
Wechsel S -> R	-	6:52	-	1	-	13	4:24	1.40	37:40	26:54	1	-	13	9:07
Schwimmen Total	1.40	37:40	26:54	1	-	13	9:07	1.40	37:40	26:54	1	-	13	9:07
Rad netto	44.00	1:44:29	2:22	1	-	10	8:49	45.40	2:22:09	3:07	1	-	10	13:29
Wechsel R -> L	-	3:36	-	1	-	13	1:31	45.40	2:25:45	3:12	1	-	10	14:42
Rad Total	44.00	1:48:05	2:27	1	-	10	9:54	45.40	2:25:45	3:12	1	-	10	14:42
Lauf	10.00	54:17	5:25	1	-	7	6:28	55.40	3:20:02	3:36	1	-	10	18:22