



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

Sührer, Maik

Temps total: 3:21:19

Association: LTV Lippstadt

Dossard: 300

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 76 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:50:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	1.40	30:21	21:40	1	-	57	15:23	1.40	30:21	21:40	1	-	57	15:23	1.40	30:21	21:40	1	-	57	15:23
Wechsel S -> R	-	3:42	-	1	-	36	1:44	1.40	34:03	24:19	1	-	52	10:07	1.40	34:03	24:19	1	-	52	10:07
Schwimmen Total	1.40	34:03	24:19	1	-	52	10:07	1.40	34:03	24:19	1	-	52	10:07	1.40	34:03	24:19	1	-	52	10:07
Rad netto	44.00	1:35:29	2:10	2	9:00	53	1:35:27	45.40	2:09:32	2:51	2	7:52	55	1:43:57	45.40	2:09:32	2:51	2	7:52	55	1:43:57
Wechsel R -> L	-	1:50	-	1	-	7	0:24	45.40	2:11:22	2:53	2	7:20	50	25:10	45.40	2:11:22	2:53	2	7:20	50	25:10
Rad Total	44.00	1:37:19	2:12	2	8:28	48	16:06	45.40	2:11:22	2:53	2	7:20	50	25:10	45.40	2:11:22	2:53	2	7:20	50	25:10
Lauf	10.00	1:09:57	6:59	2	23:00	70	31:06	55.40	3:21:19	3:38	2	30:20	66	56:16	55.40	3:21:19	3:38	2	30:20	66	56:16