



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Lucashen, Marcus

Temps total: 3:22:28

Association: Jobware.de

Dossard: 333

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 77 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:25:03

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 22)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:25:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	35:18	25:12	21	20:20	69	20:20	1.40	35:18	25:12	21	20:20	69	20:20
Wechsel S -> R	-	4:00	-	14	2:02	41	2:02	1.40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22
Schwimmen Total	1.40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22	1.40	39:18	28:04	20	14:37	68	15:22
Rad netto	44.00	1:36:12	2:11	18	16:31	57	1:36:10	45.40	2:15:30	2:59	19	30:45	63	1:49:55
Wechsel R -> L	-	3:20	-	19	1:54	63	1:54	45.40	2:18:50	3:03	20	32:38	62	32:38
Rad Total	44.00	1:39:32	2:15	17	18:19	53	18:19	45.40	2:18:50	3:03	20	32:38	62	32:38
Lauf	10.00	1:03:38	6:21	21	24:47	69	24:47	55.40	3:22:28	3:39	21	57:25	67	57:25