



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Zimmermann, Franka

Temps total: 3:22:51

Association: Tri Sport Menden

Dossard: 367

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 78 (de 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 3:01:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen nett	1.40	32:03	22:53	1	-	11	7:03	1.40	32:03	22:53	1	-	11	7:03	1.40	32:03	22:53	1	-	11	7:03
Wechsel S -> R	-	5:34	-	1	-	12	3:06	1.40	37:37	26:52	1	-	12	9:04	1.40	37:37	26:52	1	-	12	9:04
Schwimmen Total	1.40	37:37	26:52	1	-	12	9:04	1.40	37:37	26:52	1	-	12	9:04	1.40	37:37	26:52	1	-	12	9:04
Rad netto	44.00	1:54:18	2:35	1	-	12	18:38	45.40	2:31:55	3:20	1	-	12	23:15	45.40	2:31:55	3:20	1	-	12	23:15
Wechsel R -> L	-	3:07	-	1	-	11	1:02	45.40	2:35:02	3:24	1	-	12	23:59	45.40	2:35:02	3:24	1	-	12	23:59
Rad Total	44.00	1:57:25	2:40	1	-	12	19:14	45.40	2:35:02	3:24	1	-	12	23:59	45.40	2:35:02	3:24	1	-	12	23:59
Lauf	10.00	47:49	4:46	1	-	1	-	55.40	3:22:51	3:39	1	-	11	21:11	55.40	3:22:51	3:39	1	-	11	21:11