



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Althoff, Sylvia

Temps total: 2:28:10

Association: Adler Langlauf Bottrop

Dossard: 197

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 111 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	27:43	39:35	5	15:04	25	16:33	0.70	27:43	39:35	5	15:04	25	16:33
Wechsel S -> R	-	7:12	-	5	4:19	25	5:28	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01
Schwimmen Total	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01	0.70	34:55	49:52	5	19:02	25	22:01
Rad netto	20.00	1:09:51	3:29	5	26:09	25	30:51	20.70	1:44:46	5:03	5	45:11	25	52:52
Wechsel R -> L	-	2:42	-	4	1:04	22	1:39	20.70	1:47:28	5:11	5	45:34	25	54:26
Rad Total	20.00	1:12:33	3:37	5	26:33	25	32:25	20.70	1:47:28	5:11	5	45:34	25	54:26
Lauf	5.00	40:42	8:08	5	16:32	25	21:19	25.70	2:28:10	5:45	5	59:04	25	1:15:45