



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Berg, Stephan**

**Temps total: 1:09:11**

Association: 1. Tri-Club Paderborn

Dossard: 180

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 5 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	12:06	17:17	4	2:46	9	2:48	0.70	12:06	17:17	4	2:46	9	2:48
Wechsel S -> R	-	1:51	-	4	0:15	9	0:18	0.70	13:57	19:55	4	3:01	8	3:01
Schwimmen Total	0.70	13:57	19:55	4	3:01	8	3:01	0.70	13:57	19:55	4	3:01	8	3:01
Rad netto	20.00	35:17	1:45	2	0:27	7	1:30	20.70	49:14	2:22	3	3:28	6	4:30
Wechsel R -> L	-	1:18	-	6	0:15	7	0:15	20.70	50:32	2:26	4	3:43	7	4:37
Rad Total	20.00	36:35	1:49	2	0:42	7	1:37	20.70	50:32	2:26	4	3:43	7	4:37
Lauf	5.00	18:39	3:43	3	0:33	6	1:11	25.70	1:09:11	2:41	3	4:16	5	5:16