



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Weier, Ralf

Temps total: 1:10:04

Association: Marathon-Club Menden

Dossard: 167

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 7 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	12:31	17:52	3	0:49	13	3:13	0.70	12:31	17:52	3	0:49	13	3:13
Wechsel S -> R	-	2:24	-	2	0:10	19	0:51	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59
Schwimmen Total	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59	0.70	14:55	21:18	3	0:31	14	3:59
Rad netto	20.00	34:19	1:42	1	-	2	0:32	20.70	49:14	2:22	1	-	6	4:30
Wechsel R -> L	-	1:23	-	1	-	11	0:20	20.70	50:37	2:26	1	-	8	4:42
Rad Total	20.00	35:42	1:47	1	-	2	0:44	20.70	50:37	2:26	1	-	8	4:42
Lauf	5.00	19:27	3:53	1	-	9	1:59	25.70	1:10:04	2:43	1	-	7	6:09