



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Hermes, Lena**

**Temps total: 8:47**

Association: TriFun Hennesee

Dossard: 19

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 4 (de 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 8:17

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.04	0:47	19:34	3	0:10	3	0:10	0.04	0:47	19:34	3	0:10	3	0:10
Wechsel S -> R	-	2:05	-	3	0:14	4	0:14	0.04	2:52	71:40	3	0:24	3	0:24
Schwimmen Total	0.04	2:52	71:40	3	0:24	3	0:24	0.04	2:52	71:40	3	0:24	3	0:24
Rad netto	1.50	0:03	0:02	1	-	1	-	1.54	2:55	1:53	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	3:54	-	4	3:00	6	3:00	1.54	6:49	4:25	3	0:21	3	0:21
Rad Total	1.50	3:57	2:38	2	0:05	2	0:05	1.54	6:49	4:25	3	0:21	3	0:21
Lauf	0.40	1:58	4:54	3	0:11	4	0:11	1.94	8:47	4:31	3	0:30	3	0:30