



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Honke, Nora

Temps total: 1:12:25

Association: DLC Aachen

Dossard: 177

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 9 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	11:10	15:57	1	-	1	-	0.70	11:10	15:57	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:44	-	1	-	1	-	0.70	12:54	18:25	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.70	12:54	18:25	1	-	1	-	0.70	12:54	18:25	1	-	1	-
Rad netto	20.00	39:00	1:57	1	-	1	-	20.70	51:54	2:30	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	2	0:05	20.70	53:02	2:33	1	-	1	-
Rad Total	20.00	40:08	2:00	1	-	1	-	20.70	53:02	2:33	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:23	3:52	1	-	1	-	25.70	1:12:25	2:49	1	-	1	-