



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Strunz, Dirk

Temps total: 1:13:43

Association: Tri sport team verl

Dossard: 216

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 14 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 7)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	0.70	11:31	16:27	1	-	7	2:13	0.70	11:31	16:27	1	-	7	2:13	0.70	11:31	16:27	1	-	7	2:13
Wechsel S -> R	-	2:13	-	2	0:28	14	0:40	0.70	13:44	19:37	1	-	7	2:48	0.70	13:44	19:37	1	-	7	2:48
Schwimmen Total	0.70	13:44	19:37	1	-	7	2:48	0.70	13:44	19:37	1	-	7	2:48	0.70	13:44	19:37	1	-	7	2:48
Rad netto	20.00	37:02	1:51	2	0:52	20	3:15	20.70	50:46	2:27	1	-	13	6:02	20.70	50:46	2:27	1	-	13	6:02
Wechsel R -> L	-	1:26	-	1	-	17	0:23	20.70	52:12	2:31	1	-	11	6:17	20.70	52:12	2:31	1	-	11	6:17
Rad Total	20.00	38:28	1:55	2	0:32	20	3:30	20.70	52:12	2:31	1	-	11	6:17	20.70	52:12	2:31	1	-	11	6:17
Lauf	5.00	21:31	4:18	1	-	20	4:03	25.70	1:13:43	2:52	1	-	13	9:48	25.70	1:13:43	2:52	1	-	13	9:48