



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Tillmann, Tobias**

**Temps total: 1:14:51**

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 156

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 17 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	13:16	18:57	3	3:52	21	3:58	0.70	13:16	18:57	3	3:52	21	3:58
Wechsel S -> R	-	2:09	-	2	0:36	12	0:36	0.70	15:25	22:01	3	4:28	18	4:29
Schwimmen Total	0.70	15:25	22:01	3	4:28	18	4:29	0.70	15:25	22:01	3	4:28	18	4:29
Rad netto	20.00	35:17	1:45	2	1:30	7	1:30	20.70	50:42	2:26	2	5:58	12	5:58
Wechsel R -> L	-	1:44	-	5	0:33	34	0:41	20.70	52:26	2:31	2	6:31	12	6:31
Rad Total	20.00	37:01	1:51	2	2:03	8	2:03	20.70	52:26	2:31	2	6:31	12	6:31
Lauf	5.00	22:25	4:29	6	4:25	36	4:57	25.70	1:14:51	2:54	3	10:56	16	10:56