



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

### Rarbach Plaßwilm

Temps total: 1:14:54

Association: Rarbach Plaßwilm

Dossard: 60

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 4 (de 19)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 4 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:33

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 19)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.70	13:34	19:22	10	4:23	10	4:23	0.70	13:34	19:22	10	4:23	10	4:23
Wechsel S -> R	-	1:38	-	6	0:06	6	0:06	0.70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19
Schwimmen Total	0.70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19	0.70	15:12	21:42	9	4:19	9	4:19
Rad netto	20.00	34:42	1:44	4	0:29	4	0:29	20.70	49:54	2:24	3	0:57	3	0:57
Wechsel R -> L	-	1:29	-	6	0:20	6	0:20	20.70	51:23	2:28	4	1:02	4	1:02
Rad Total	20.00	36:11	1:48	4	0:35	4	0:35	20.70	51:23	2:28	4	1:02	4	1:02
Lauf	5.00	23:31	4:42	12	6:14	12	6:14	25.70	1:14:54	2:54	5	6:21	5	6:21