



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Diecksmeier, Oliver

Temps total: 1:15:16

Association: ASC Ahlen

Dossard: 213

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 18 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	12:48	18:17	2	1:25	16	3:30	0.70	12:48	18:17	2	1:25	16	3:30
Wechsel S -> R	-	2:40	-	3	0:50	27	1:07	0.70	15:28	22:05	2	2:15	19	4:32
Schwimmen Total	0.70	15:28	22:05	2	2:15	19	4:32	0.70	15:28	22:05	2	2:15	19	4:32
Rad netto	20.00	38:31	1:55	2	2:08	22	4:44	20.70	53:59	2:36	2	4:23	20	9:15
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:04	18	0:25	20.70	55:27	2:40	2	4:27	19	9:32
Rad Total	20.00	39:59	1:59	2	2:12	21	5:01	20.70	55:27	2:40	2	4:27	19	9:32
Lauf	5.00	19:49	3:57	1	-	10	2:21	25.70	1:15:16	2:55	2	2:02	17	11:21