



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

superbolts 1

Temps total: 1:16:51

Association: superbolts 1

Dossard: 32

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 6 (de 19)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 6 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:08:33

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 19)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen nett	0.70	12:03	17:12	3	2:52	3	2:52	0.70	12:03	17:12	3	2:52	3	2:52		
Wechsel S -> R	-	1:45	-	11	0:13	11	0:13	0.70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55		
Schwimmen Total	0.70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55	0.70	13:48	19:42	3	2:55	3	2:55		
Rad netto	20.00	40:53	2:02	8	6:40	8	6:40	20.70	54:41	2:38	9	5:44	9	5:44		
Wechsel R -> L	-	1:36	-	10	0:27	10	0:27	20.70	56:17	2:43	8	5:56	8	5:56		
Rad Total	20.00	42:29	2:07	9	6:53	9	6:53	20.70	56:17	2:43	8	5:56	8	5:56		
Lauf	5.00	20:34	4:06	5	3:17	5	3:17	25.70	1:16:51	2:59	7	8:18	7	8:18		