



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Albanus, Dirk

Temps total: 1:18:10

Association: DLC Aachen

Dossard: 182

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 24 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	14:16	20:22	4	4:58	28	4:58	0.70	14:16	20:22	4	4:58	28	4:58
Wechsel S -> R	-	2:26	-	3	0:48	21	0:53	0.70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46
Schwimmen Total	0.70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46	0.70	16:42	23:51	4	5:46	27	5:46
Rad netto	20.00	36:42	1:50	4	2:15	18	2:55	20.70	53:24	2:34	4	7:45	18	8:40
Wechsel R -> L	-	1:39	-	4	0:15	27	0:36	20.70	55:03	2:39	4	8:00	18	9:08
Rad Total	20.00	38:21	1:55	4	2:22	19	3:23	20.70	55:03	2:39	4	8:00	18	9:08
Lauf	5.00	23:07	4:37	7	5:39	45	5:39	25.70	1:18:10	3:02	4	13:39	22	14:15