



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Majdi, Chourib

Temps total: 1:18:37

Association: Hobby Triathlet (Teilnahme an der Volksdistanz in

Dossard: 148

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 25 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	14:58	21:22	5	5:34	35	5:40	0.70	14:58	21:22	5	5:34	35	5:40
Wechsel S -> R	-	2:49	-	5	1:16	33	1:16	0.70	17:47	25:24	5	6:50	32	6:51
Schwimmen Total	0.70	17:47	25:24	5	6:50	32	6:51	0.70	17:47	25:24	5	6:50	32	6:51
Rad netto	20.00	40:28	2:01	5	6:41	33	6:41	20.70	58:15	2:48	5	13:31	34	13:31
Wechsel R -> L	-	1:41	-	3	0:30	30	0:38	20.70	59:56	2:53	5	14:01	33	14:01
Rad Total	20.00	42:09	2:06	5	7:11	34	7:11	20.70	59:56	2:53	5	14:01	33	14:01
Lauf	5.00	18:41	3:44	3	0:41	7	1:13	25.70	1:18:37	3:03	4	14:42	23	14:42