



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Porath, Bernd

Temps total: 1:19:14

Association: TRI TEAM TG LAGE

Dossard: 260

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 28 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	11:42	16:42	1	-	8	2:24	0.70	11:42	16:42	1	-	8	2:24
Wechsel S -> R	-	3:01	-	6	0:47	44	1:28	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47
Schwimmen Total	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47	0.70	14:43	21:01	2	0:19	11	3:47
Rad netto	20.00	39:16	1:57	7	4:57	28	5:29	20.70	53:59	2:36	3	4:45	20	9:15
Wechsel R -> L	-	1:34	-	3	0:11	23	0:31	20.70	55:33	2:41	3	4:56	20	9:38
Rad Total	20.00	40:50	2:02	7	5:08	27	5:52	20.70	55:33	2:41	3	4:56	20	9:38
Lauf	5.00	23:41	4:44	8	4:14	48	6:13	25.70	1:19:14	3:04	3	9:10	25	15:19