



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Quast, Kathrin**

**Temps total: 1:15:45**

Association: SG Wenden

Dossard: 235

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 21 (de 113)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	11:36	16:34	1	-	2	0:26	0.70	11:36	16:34	1	-	2	0:26
Wechsel S -> R	-	2:01	-	1	-	2	0:17	0.70	13:37	19:27	1	-	2	0:43
Schwimmen Total	0.70	13:37	19:27	1	-	2	0:43	0.70	13:37	19:27	1	-	2	0:43
Rad netto	20.00	39:36	1:58	1	-	2	0:36	20.70	53:13	2:34	1	-	2	1:19
Wechsel R -> L	-	1:30	-	1	-	5	0:27	20.70	54:43	2:38	1	-	2	1:41
Rad Total	20.00	41:06	2:03	1	-	2	0:58	20.70	54:43	2:38	1	-	2	1:41
Lauf	5.00	21:02	4:12	1	-	2	1:39	25.70	1:15:45	2:56	1	-	2	3:20