



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Bewermeier, Sebastian

Temps total: 1:19:41

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 130

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 29 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	12:44	18:11	2	3:20	14	3:26	0.70	12:44	18:11	2	3:20	14	3:26
Wechsel S -> R	-	2:30	-	3	0:57	24	0:57	0.70	15:14	21:45	2	4:17	17	4:18
Schwimmen Total	0.70	15:14	21:45	2	4:17	17	4:18	0.70	15:14	21:45	2	4:17	17	4:18
Rad netto	20.00	40:24	2:01	4	6:37	32	6:37	20.70	55:38	2:41	4	10:54	26	10:54
Wechsel R -> L	-	1:41	-	3	0:30	30	0:38	20.70	57:19	2:46	4	11:24	26	11:24
Rad Total	20.00	42:05	2:06	4	7:07	33	7:07	20.70	57:19	2:46	4	11:24	26	11:24
Lauf	5.00	22:22	4:28	5	4:22	33	4:54	25.70	1:19:41	3:06	5	15:46	26	15:46