



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

Schumacher, Ralf

Temps total: 1:20:45

Association: TriStar Oelde

Dossard: 108

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 30 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	13:20	19:02	3	0:07	23	4:02	0.70	13:20	19:02	3	0:07	23	4:02
Wechsel S -> R	-	2:16	-	1	-	16	0:43	0.70	15:36	22:17	1	-	20	4:40
Schwimmen Total	0.70	15:36	22:17	1	-	20	4:40	0.70	15:36	22:17	1	-	20	4:40
Rad netto	20.00	40:40	2:01	4	4:25	36	6:53	20.70	56:16	2:43	3	3:29	27	11:32
Wechsel R -> L	-	1:24	-	1	-	13	0:21	20.70	57:40	2:47	3	2:57	27	11:45
Rad Total	20.00	42:04	2:06	4	3:53	32	7:06	20.70	57:40	2:47	3	2:57	27	11:45
Lauf	5.00	23:05	4:36	4	2:09	44	5:37	25.70	1:20:45	3:08	3	5:06	27	16:50