



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Dahlmann, Walter

Temps total: 1:20:59

Association: TuS 1860 Oeventrop

Dossard: 232

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 31 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	13:15	18:55	4	1:33	20	3:57	0.70	13:15	18:55	4	1:33	20	3:57
Wechsel S -> R	-	3:07	-	7	0:53	49	1:34	0.70	16:22	23:22	4	1:58	25	5:26
Schwimmen Total	0.70	16:22	23:22	4	1:58	25	5:26	0.70	16:22	23:22	4	1:58	25	5:26
Rad netto	20.00	38:32	1:55	4	4:13	23	4:45	20.70	54:54	2:39	4	5:40	24	10:10
Wechsel R -> L	-	2:05	-	7	0:42	54	1:02	20.70	56:59	2:45	4	6:22	25	11:04
Rad Total	20.00	40:37	2:01	5	4:55	25	5:39	20.70	56:59	2:45	4	6:22	25	11:04
Lauf	5.00	24:00	4:47	9	4:33	51	6:32	25.70	1:20:59	3:09	4	10:55	28	17:04