



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Selker, Astrid**

**Temps total: 1:21:41**

Association: LV Tristar Oelde/LC Wiedenbrück

Dossard: 165

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 33 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 13:05       | 18:41        | 1                 | -            | 7           | 1:55          | 0.70           | 13:05       | 18:41        | 1           | -            | 7           | 1:55          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:18        | -            | 1                 | -            | 4           | 0:34          | 0.70           | 15:23       | 21:58        | 1           | -            | 5           | 2:29          |
| Schwimmen Total | 0.70                 | 15:23       | 21:58        | 1                 | -            | 5           | 2:29          | 0.70           | 15:23       | 21:58        | 1           | -            | 5           | 2:29          |
| Rad netto       | 20.00                | 42:14       | 2:06         | 1                 | -            | 7           | 3:14          | 20.70          | 57:37       | 2:47         | 1           | -            | 4           | 5:43          |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:28        | -            | 2                 | 0:25         | 3           | 0:25          | 20.70          | 59:05       | 2:51         | 1           | -            | 4           | 6:03          |
| Rad Total       | 20.00                | 43:42       | 2:11         | 1                 | -            | 6           | 3:34          | 20.70          | 59:05       | 2:51         | 1           | -            | 4           | 6:03          |
| Lauf            | 5.00                 | 22:36       | 4:31         | 1                 | -            | 4           | 3:13          | 25.70          | 1:21:41     | 3:10         | 1           | -            | 4           | 9:16          |