



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

weber, dieter

Temps total: 1:22:03

Association: psv brilon

Dossard: 209

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 35 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	16:28	23:31	11	4:46	50	7:10	0.70	16:28	23:31	11	4:46	50	7:10
Wechsel S -> R	-	3:18	-	9	1:04	60	1:45	0.70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50
Schwimmen Total	0.70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50	0.70	19:46	28:14	10	5:22	50	8:50
Rad netto	20.00	38:07	1:54	3	3:48	21	4:20	20.70	57:53	2:47	7	8:39	33	13:09
Wechsel R -> L	-	2:29	-	12	1:06	73	1:26	20.70	1:00:22	2:54	7	9:45	34	14:27
Rad Total	20.00	40:36	2:01	4	4:54	24	5:38	20.70	1:00:22	2:54	7	9:45	34	14:27
Lauf	5.00	21:41	4:20	3	2:14	22	4:13	25.70	1:22:03	3:11	5	11:59	31	18:08