



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Tewes, Markus

Temps total: 1:24:47

Association: -

Dossard: 222

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 43 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	14:55	21:18	3	3:24	34	5:37	0.70	14:55	21:18	3	3:24	34	5:37
Wechsel S -> R	-	3:17	-	4	1:32	59	1:44	0.70	18:12	26:00	3	4:28	38	7:16
Schwimmen Total	0.70	18:12	26:00	3	4:28	38	7:16	0.70	18:12	26:00	3	4:28	38	7:16
Rad netto	20.00	42:17	2:06	5	6:07	46	8:30	20.70	1:00:29	2:55	4	9:43	40	15:45
Wechsel R -> L	-	2:18	-	4	0:52	68	1:15	20.70	1:02:47	3:01	5	10:35	41	16:52
Rad Total	20.00	44:35	2:13	5	6:39	47	9:37	20.70	1:02:47	3:01	5	10:35	41	16:52
Lauf	5.00	22:00	4:24	4	0:29	28	4:32	25.70	1:24:47	3:17	4	11:04	37	20:52