



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Kurten, Elmar**

**Temps total: 1:25:52**

Association: Wasserfreunde Finnentrop

Dossard: 142

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 48 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultat total	
	Place	Retard						Place	Retard						Place	Retard
Schwimmen nett	0.70	14:42	21:00	5	3:00	31	5:24			0.70	14:42	21:00	5	3:00	31	5:24
Wechsel S -> R	-	2:43	-	3	0:29	31	1:10			0.70	17:25	24:52	5	3:01	29	6:29
Schwimmen Total	0.70	17:25	24:52	5	3:01	29	6:29			0.70	17:25	24:52	5	3:01	29	6:29
Rad netto	20.00	43:59	2:11	10	9:40	53	10:12			20.70	1:01:24	2:57	9	12:10	44	16:40
Wechsel R -> L	-	2:05	-	7	0:42	54	1:02			20.70	1:03:29	3:04	9	12:52	45	17:34
Rad Total	20.00	46:04	2:18	10	10:22	53	11:06			20.70	1:03:29	3:04	9	12:52	45	17:34
Lauf	5.00	22:23	4:28	4	2:56	34	4:55			25.70	1:25:52	3:20	8	15:48	42	21:57