



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

ten Doornkaat Koolman, Luis

Temps total: 10:42

Association: TUS Victoria Rietberg

Dossard: 16

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 10 (de 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	0.04	0:53	22:04	1	-	3	0:16	0.04	0:53	22:04	1	-	3	0:16		
Wechsel S -> R	-	3:23	-	3	1:16	7	1:16	0.04	4:16	106:39	2	0:45	6	1:27		
Schwimmen Total	0.04	4:16	106:39	2	0:45	6	1:27	0.04	4:16	106:39	2	0:45	6	1:27		
Rad netto	1.50	3:13	2:08	1	-	4	3:11	1.54	7:29	4:51	2	0:07	6	4:38		
Wechsel R -> L	-	1:08	-	2	0:02	2	0:02	1.54	8:37	5:35	2	0:09	6	1:54		
Rad Total	1.50	4:21	2:53	1	-	3	0:27	1.54	8:37	5:35	2	0:09	6	1:54		
Lauf	0.40	2:05	5:12	2	0:07	5	0:07	1.94	10:42	5:30	2	0:16	6	2:00		