



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Hakenes, Christian

Temps total: 1:13:24

Association: Trifinish Münster

Dossard: 223

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 13 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	12:28	17:48	2	3:10	11	3:10	0.70	12:28	17:48	2	3:10	11	3:10
Wechsel S -> R	-	2:26	-	3	0:48	21	0:53	0.70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58
Schwimmen Total	0.70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58	0.70	14:54	21:17	2	3:58	13	3:58
Rad netto	20.00	36:02	1:48	3	1:35	9	2:15	20.70	50:56	2:27	3	5:17	14	6:12
Wechsel R -> L	-	1:48	-	6	0:24	37	0:45	20.70	52:44	2:32	3	5:41	15	6:49
Rad Total	20.00	37:50	1:53	3	1:51	13	2:52	20.70	52:44	2:32	3	5:41	15	6:49
Lauf	5.00	20:40	4:08	2	3:12	14	3:12	25.70	1:13:24	2:51	3	8:53	12	9:29