



8. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Cordes, Ulla

Temps total: 1:25:52

Association: RW Kirchhundem

Dossard: 138

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 49 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	16:04	22:57	2	0:23	17	4:54	0.70	16:04	22:57	2	0:23	17	4:54
Wechsel S -> R	-	2:44	-	1	-	9	1:00	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54
Schwimmen Total	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54	0.70	18:48	26:51	1	-	15	5:54
Rad netto	20.00	42:02	2:06	1	-	6	3:02	20.70	1:00:50	2:56	1	-	10	8:56
Wechsel R -> L	-	1:48	-	1	-	11	0:45	20.70	1:02:38	3:01	1	-	10	9:36
Rad Total	20.00	43:50	2:11	1	-	7	3:42	20.70	1:02:38	3:01	1	-	10	9:36
Lauf	5.00	23:14	4:38	1	-	6	3:51	25.70	1:25:52	3:20	1	-	7	13:27