



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Terstesse, Stefanie

Temps total: 1:27:16

Association: TSVE Bielefeld

Dossard: 236

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 53 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	12:25	17:44	1	-	3	1:15	0.70	12:25	17:44	1	-	3	1:15
Wechsel S -> R	-	2:37	-	2	0:04	7	0:53	0.70	15:02	21:28	1	-	3	2:08
Schwimmen Total	0.70	15:02	21:28	1	-	3	2:08	0.70	15:02	21:28	1	-	3	2:08
Rad netto	20.00	44:52	2:14	2	0:31	14	5:52	20.70	59:54	2:53	1	-	7	8:00
Wechsel R -> L	-	1:47	-	2	0:05	10	0:44	20.70	1:01:41	2:58	1	-	6	8:39
Rad Total	20.00	46:39	2:19	1	-	13	6:31	20.70	1:01:41	2:58	1	-	6	8:39
Lauf	5.00	25:35	5:06	1	-	14	6:12	25.70	1:27:16	3:23	1	-	10	14:51