



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

Lauderbach, Marcel

Temps total: 1:27:47

Association: Fit4Life

Dossard: 125

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 57 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	15:32	22:11	6	6:08	41	6:14	0.70	15:32	22:11	6	6:08	41	6:14
Wechsel S -> R	-	4:09	-	8	2:36	77	2:36	0.70	19:41	28:07	8	8:44	49	8:45
Schwimmen Total	0.70	19:41	28:07	8	8:44	49	8:45	0.70	19:41	28:07	8	8:44	49	8:45
Rad netto	20.00	44:19	2:12	6	10:32	57	10:32	20.70	1:04:00	3:05	6	19:16	53	19:16
Wechsel R -> L	-	2:10	-	7	0:59	62	1:07	20.70	1:06:10	3:11	6	20:15	53	20:15
Rad Total	20.00	46:29	2:19	6	11:31	55	11:31	20.70	1:06:10	3:11	6	20:15	53	20:15
Lauf	5.00	21:37	4:19	4	3:37	21	4:09	25.70	1:27:47	3:24	6	23:52	46	23:52