



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

ten Doornkaat Koolman, Nils

Temps total: 11:17

Association: TUS Victoria Rietberg

Dossard: 15

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 11 (de 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.04	1:06	27:30	2	0:13	6	0:29	0.04	1:06	27:30	2	0:13	6	0:29
Wechsel S -> R	-	3:17	-	2	1:10	6	1:10	0.04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34
Schwimmen Total	0.04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34	0.04	4:23	109:35	3	0:52	7	1:34
Rad netto	1.50	3:13	2:08	1	-	4	3:11	1.54	7:36	4:56	3	0:14	7	4:45
Wechsel R -> L	-	1:31	-	3	0:25	3	0:25	1.54	9:07	5:55	3	0:39	7	2:24
Rad Total	1.50	4:44	3:09	2	0:23	5	0:50	1.54	9:07	5:55	3	0:39	7	2:24
Lauf	0.40	2:10	5:24	3	0:12	7	0:12	1.94	11:17	5:48	3	0:51	7	2:35