



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Cordes, Gerhard**

**Temps total: 1:28:54**

Association: RW Kirchhundem

Dossard: 139

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 60 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:09	25:55	5	5:09	65	8:51	0.70	18:09	25:55	5	5:09	65	8:51
Wechsel S -> R	-	2:53	-	2	0:44	35	1:20	0.70	21:02	30:02	5	5:53	58	10:06
Schwimmen Total	0.70	21:02	30:02	5	5:53	58	10:06	0.70	21:02	30:02	5	5:53	58	10:06
Rad netto	20.00	40:39	2:01	2	1:44	35	6:52	20.70	1:01:41	2:58	3	7:37	47	16:57
Wechsel R -> L	-	2:17	-	4	0:40	66	1:14	20.70	1:03:58	3:05	3	8:16	48	18:03
Rad Total	20.00	42:56	2:08	2	2:23	39	7:58	20.70	1:03:58	3:05	3	8:16	48	18:03
Lauf	5.00	24:56	4:59	3	3:10	60	7:28	25.70	1:28:54	3:27	3	11:26	49	24:59