



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Linnemannstöns, Anja**

**Temps total: 1:29:06**

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 163

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 61 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 16:03       | 22:55        | 2           | 3:24              | 16          | 4:53          | 0.70     | 16:03          | 22:55        | 2           | 3:24         | 16          | 4:53          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:53        | -            | 1           | -                 | 12          | 1:09          | 0.70     | 18:56          | 27:02        | 2           | 3:03         | 16          | 6:02          |
| Schwimmen Total | 0.70                 | 18:56       | 27:02        | 2           | 3:03              | 16          | 6:02          | 0.70     | 18:56          | 27:02        | 2           | 3:03         | 16          | 6:02          |
| Rad netto       | 20.00                | 44:22       | 2:13         | 2           | 0:40              | 13          | 5:22          | 20.70    | 1:03:18        | 3:03         | 2           | 3:43         | 14          | 11:24         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:38        | -            | 1           | -                 | 6           | 0:35          | 20.70    | 1:04:56        | 3:08         | 2           | 3:02         | 13          | 11:54         |
| Rad Total       | 20.00                | 46:00       | 2:17         | 1           | -                 | 11          | 5:52          | 20.70    | 1:04:56        | 3:08         | 2           | 3:02         | 13          | 11:54         |
| Lauf            | 5.00                 | 24:10       | 4:50         | 1           | -                 | 10          | 4:47          | 25.70    | 1:29:06        | 3:28         | 1           | -            | 12          | 16:41         |