



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Linnemannstöns, Anja

Temps total: 1:29:06

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 163

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 61 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:25

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	16:03	22:55	2	3:24	16	4:53	0.70	16:03	22:55	2	3:24	16	4:53
Wechsel S -> R	-	2:53	-	1	-	12	1:09	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02
Schwimmen Total	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02	0.70	18:56	27:02	2	3:03	16	6:02
Rad netto	20.00	44:22	2:13	2	0:40	13	5:22	20.70	1:03:18	3:03	2	3:43	14	11:24
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	6	0:35	20.70	1:04:56	3:08	2	3:02	13	11:54
Rad Total	20.00	46:00	2:17	1	-	11	5:52	20.70	1:04:56	3:08	2	3:02	13	11:54
Lauf	5.00	24:10	4:50	1	-	10	4:47	25.70	1:29:06	3:28	1	-	12	16:41