



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Rüdiger, Alexander**

Association: Meiningen  
Dossard: 226

Circuit: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:17

Vitesse: 9.88 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 215)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 14:34

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:34