



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

Ihme, Holger

Association: Mengersgereuth-Hämmern  
Dossard: 441

Circuit: 12.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:07:49

Vitesse: 10.62 km/h  
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 120)  
Place par parcours/Hommes: 78 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 44:01

Place par catégorie: 10(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:32