



Herzog-Georg-Nachtlauf  
Meiningen / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Thomas, Silvio**

Association: Lebenshilfe Meiningen eV  
Dossard: 111

Circuit: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 22:06

Vitesse: 10.86 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 215)  
Place par parcours/Hommes: 89 (de 136)  
Meilleur temps dans le parcours: 14:34  
Place par catégorie: 10(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 14:40