



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Nessel, Torsten

Association: sc impuls erfurt  
Dossard: 133

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:23

Vitesse: 12.17 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 12(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06