



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: SSV Erfurt 02
Dossard: 308

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:55

Vitesse: 12.02 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 13(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06