



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Törmer, Christian

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 194

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:29

Vitesse: 11.87 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 105 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 11(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06