



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

### Exploitation détaillée

**Kupfer, Jörg**

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 102

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:51

Vitesse: 11.78 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 14(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06