



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

### Exploitation détaillée

#### Sauerwald, Bernd

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 286

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:13

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 117 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 14(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:21