



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

### Exploitation détaillée

#### Rabe, Stephan

Association: Ilmtal OT.Dienstedt  
Dossard: 143

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:18

Vitesse: 11.42 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 210 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 13(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 34:06