



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Hermann, Rainer

Association: LAC Rudolstadt  
Dossard: 65

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 48:17

Vitesse: 11.56 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 135 (de 306)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:17