



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Nickel, Mario

Association: LG Sangerhausen  
Dossard: 135

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:25

Vitesse: 10.71 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 159 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 23(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:06