



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

### Exploitation détaillée

**Raab, Rainer**

Association: Laufftreff Plaue  
Dossard: 291

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 51:11**

Vitesse: 10.90 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 169 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 20(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:21