



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Sieber-Held, Anke

Association: SSV Erfurt 02  
Dossard: 309

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:30

Vitesse: 9.73 km/h  
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 339 (de 404)  
Place par parcours/Femmes: 60 (de 98)  
Meilleur temps dans le parcours: 38:48  
Place par catégorie: 12(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:16