



12. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

**Spilling, Jochen**

Association: Holzhausen  
Dossard: 312

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 57:51

Vitesse: 9.33 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 228 (de 306)

Meilleur temps dans le parcours: 32:04

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:17