



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach- Dietharz
Dossard: 141

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:10:41

Vitesse: 7.64 km/h
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 93 (de 98)

Meilleur temps dans le parcours: 38:48

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:45