



12. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 04.04.2015

Exploitation détaillée

Fräntzki, Dirk

Association: LG Süd Rennsteiglaufverein
Dossard: 500

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:14:34

Vitesse: 14.48 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 168)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:05
Place par catégorie: 2(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:47